

## استعمال الدخانيات له دور في ايجاد ١٣ نوعاً من السرطان

قال طبيب اخصائي بامراض الدم و الأورام في جامعة مشهد للعلوم الطبية: إن لاستعمال الدخانيات بحسب الابحاث العلمية دور في ايجاد ١٣ نوعاً من السرطان.

و اضاف الدكتور قاسم الهباري: ان للتدخين دور مؤثر في الاصابة بمختلف انواع السرطانات مثل الرئة، المثانة، البروستان، الكلية، المعدة، المبيض، المري، الامعاء الغليظة، الكلية و الثدي.

و اضاف: بحسب الابحاث التي تمت فان الاصابة بالسرطان يتعلق ٧٥ بالمائة منها باستعمال الدخانيات.

و تابع قائلاً: يعتبر السرطان الان السبب الثالث من الاسباب المعروفة للموت في ايران بعد الحوادث و الامراض القلبية و امراض الاوعية الدموية.

بحسب قوله فان ٣٠ بالمائة من السرطانات يمكن الوقاية منها من خلال تحسين و اصلاح نمط الحياة مثل الحركة الكافية و التغذية الصحية و تجنب استخدام الدخانيات.

و قال الامين العام لندوة نسترن الدولية الثانية للسرطان: يتم في هذه الندوة التي تقام في 27 حتى 28 سبتمبر الحالي في مدينة مشهد تناول مواضيع متعلقة بالوقاية، تشخيص و علاج السرطانات الاربعة الشائعة في البلاد.

و اضاف الدكتور الهباري: سرطانات الثدي، المبيض، الكولون (الامعاء الغليظة) و المعدة هي اربع سرطانات تقوم بتناولها ندوة نسترن الثانية للسرطان.

و بحسب قوله فان سرطانات الثدي و المعدة الان هي اكثر السرطانات شيوعاً بين النساء و الرجال الايرانيين.

و قال رئيس جمعية نسترن للوقاية من السرطان: تم تاسيس جمعية نسترن للوقاية من السرطان بطلب من زوجتي المرحومة "نسترن رزمجو" من اعضاء الهيئة العلمية لجامعة مشهد للعلوم الطبية و التي توفيت بسبب اصابها بالسرطان.

و اضاف محمد تقي مير احمدي: في اطار انشطة هذا المركز غير الحكومي الذي تم تاسيسه في الاعوام الاخيرة فان الوقاية من مرض السرطان و التحكم به يتم متابعته في البلاد لحماية حياة الاف السيدات بين عائلتهن.

كما اشار الى اعمال و أنشطة جمعية نسترن للوقاية من السرطان فقال: الى الان اقيمت صفوف تعليمية حول مواضيع تتعلق بالسرطان و الدعاية لها في 30 ثانوية للبنات في مشهد حول الوراثة، التغذية، الرياضة، الفحص الذاتي و علم النفس.

و تابع قائلاً: من جهة اخرى فقد تمت دراسة الاثار المفيدة و العلاجية لمضادات الاكسدة الموجودة في نباتات "العقدة الصفراء(الكركم)، الزعفران و الرمان" بواسطة جمعية نسترن للوقاية من السرطان و بالتعاون مع معهد ابو علي مشهد حيث سيتم تقديم نتائج ذلك قريباً في ندوة نسترن العالمية الثانية للسرطان.

و اشار مير احمدي الى ان التشخيص المبكر للسرطان عن طريق الفحوصات المبكرة و علاج السرطان الهادف عن طريق الفحوصات المتخصصة بالتعاون مع الجامعات الدولية هي من الانشطة الاخرى التي تقوم بها جمعية نسترن.